



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

LAUFJAHR 2016

Wo kann man unsere Läuferinnen & Läufer anfeuern!



<u>Datum</u>	<u>Was</u>
Sonntag, 10. Januar 2016	36. AOK Winterlaufserie Bremen 2016 <i>Vorbereitungsläufe über 5 km / 10 km</i> 🏃 10.30 Uhr / Anmeldung abgeschlossen!
Sonntag, 07. Februar 2016	36. AOK Winterlaufserie Bremen 2016 <i>Vorbereitungsläufe über 5 km / 10 km</i> 🏃 10.30 Uhr / Anmeldung abgeschlossen!
Sonntag, 06. März 2016	36. AOK Winterlaufserie Bremen 2016 <i>Vorbereitungsläufe über 5 km / 10 km</i> 🏃 10.30 Uhr / Anmeldung abgeschlossen!
Sonntag, 10. April 2016	9. familia-Lauf Oldenburg <i>7. Teilnahme - Offizieller Eröffnung unserer Laufsaison</i> 🏃 12.30 Uhr = 5 km
Samstag, 28. Mai 2016	9. ZehnMeilenLauf Großenkneten <i>1. Teilnahme in Vorbereitung</i> 🏃 16.00 Uhr = 5 km 17.00 Uhr = 10 km
Samstag, 18. Juni 2016	13. 24-Stunden-Burginsellauf Delmenhorst <i>6. Teilnahme in Planung – nur Team</i> 🏃 14.30 Uhr = 3-Stunden-Lebenshilfe-Lauf
Dienstag, 21. Juni 2016	9. Bremer BMW-Firmenlauf zur Spätschicht <i>3. Teilnahme / Urlaubstag einplanen</i> 🏃 17.49 Uhr = 5,1 km
Donnerstag, August 2016 <i>(3tägige Laufreise)</i>	9. HRS BusinessRun Cologne 2016 (mit B2Run) <i>9. Teilnahme - max. 13 LäuferInnen (6 Teams) – Kosten ca. 100,00 € + TG</i> 🏃 18.30 Uhr = 5,4 km
Sonntag, 21. August 2016	8. Wardenburger Sommerlauf <i>5. Teilnahme - Traditioneller 5 km-Lauf</i> 🏃 13.30 Uhr = 5 km
Freitag, 26. August 2016	8. Barßeler Hafenfestlauf 2015 <i>3. Teilnahme - 5 km / 10 km = Ziel: Gewinn der Teamwertung</i> 🏃 18.15 = 5 km 19.15 Uhr = 10 km
Sonntag, 18. September 2016 <i>(4tägige Laufreise)</i>	23. Tübinger Erbe-Lauf 2016 <i>2. TN - 4 LäuferInnen (Edith, Peter, Thorsten, Hansi) – Kosten unbekannt</i> 🏃 11.30 Uhr = 10 km (Organisator Dieter Baumann)
Montag, 03. Oktober 2016	25. Herbstlauf TuS Ofen 2016 <i>4 Teilnahme zum Ofener Jubiläumslauf</i> 🏃 14.00 Uhr = 5 km
Sonntag, 23. Oktober 2016	31. Oldenburg Marathon 2016 <i>7. Teilnahme - 5 km / Jahresabschluss</i> 🏃 14.00 Uhr = 5 km / 10 km / Halbmarathon

ohne Gewähr – aktualisiert am 27. Dezember 2015