



03

Laufen verbindet

- 2009 gründete **Ludger Norrenbrock, 49**, den Delmenhorster Inklusionslauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns“.

Von den 28 Teilnehmern haben 18 eine geistige Behinderung. „Wir wollen all jene ansprechen, die nicht nur die Herausforderung Laufen suchen, sondern auch Berührungspunkte zu Menschen mit einer Behinderung abbauen möchten“, sagt Ludger (Foto: vordere Reihe, 1. v. l.). „Unsere Ausnahmehelden sind die Marathonläufer Edith Voigt und Peter Reisinger. Edith ist Deutschlands einzige Marathonläuferin mit geistiger Behinderung, die bereits vier Marathons erfolgreich bestritten“, berichtet er stolz.

Infos: www.lh-del.de/de/gemeinsam-laeufts-besser.html

Dann schreiben Sie an leserservice@runnersworld.de