

# Im Trio durch die Hauptstadt

**Delmenhorst/Berlin.** Nach fünf Stunden und 53 Minuten ist für Edith Voigt und Peter Reisinger (Wohngruppe der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg) ein Traum in Erfüllung gegangen. Zusammen mit ihrem Betreuer und Trainer Ludger Norrenbrock haben sie beim Berlin-Marathon im Trio die Strecke von 42,195 Kilometern souverän gemeistert.

Für Edith Voigt war es bereits der vierte erfolgreiche Marathon in ihrer langen Läuferkarriere. Diesen Marathon in Berlin hatte sie sich zu ihrem 50. Geburtstag gewünscht. Peter Reisinger ist in Berlin seinen ersten Marathon gelaufen. Seit 2010 hat er durch den Laufftreff „Lebenshilfe - Wir bewegen uns!“ Freude am Ausdauersport gefunden hat.

Im Rahmen der „individuellen Hilfeplanung“ (IHP) wurde der Traum der beiden umgesetzt. Die Vorbereitung umfasste viele Ausdauerläufe und auch einige anspruchsvolle Wettkämpfe. Am Ende des IHP stand dann die große Untersuchung bei einem Kardiologen, um auch von ärztlicher Seite grünes Licht für das Vorhaben zu erhalten.

Lesen Sie dazu auch die Rubrik „Saarland“ auf Seite 6.

